ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona Corazón Inmaculado de María

1.2

2. Línea: CONVIVENCIA

2.1. Fecha de Ejecución:

19	3	2026	al	27	3	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Buen Trato y Espiritualidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diego Mamián Martínez/Psicólogo.

3. DESARROLLO

Fomentar escenarios para la convivencia y adaptación a la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, a través de estrategias lúdico pedagógicas sobre la responsabilidad compartida del pacto de convivencia, con el propósito de garantizar el ejercicio de los derechos humanos en su integralidad, universalidad, el bien común y el buen trato.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover la cultura de respeto, empatía y dignificación entre personas mayores, cuidadores y comunidad, a través de actividades gerogógicas de sensibilización, formación y reflexión sobre prácticas de buen trato que favorezcan su bienestar físico, emocional y social o de apoyo mutuo.

TODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. El 19/03/2026 - Buen Trato y Espiritualidad:** Siendo las 02: 30 pm, se realiza convocatoria a participar de la temática, (**Mi conexión con la luz interior)**, iniciando con la explicación del enfoque participativo y vivencial del buen trato hacia sí mismos y hacia los demás, fortaleciendo la espiritualidad de las personas mayores como como fuente de tranquilidad, esperanza y sentido de vida, incluso en etapas de deterioro, identificando el sentimiento de dignidad, de respeto mutuo, ternura y conexión con lo trascendente (desde la empatía, el amor y la paz). **2. El 27/03/2026 - Buen Trato y Espiritualidad:** Siendo las 09: 30 a.m. se convoca a participar de la temática lúdica (**La Espiritualidad en Semana Santa)**, iniciando con la actividad de manera participativa, cultural y lúdica, motivando a dialogar lo que todos podemos y necesitamos transformar el corazón y fortalecer la conexión con Dios dentro de la Comunidad de Cuidado y que nos hace sentir queridos entre personas mayores, familiares y con el equipo desde el cambio de actitudes hacia el respeto, la igualdad y buen trato.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Buen Trato y Espiritualidad:** Se permite la reflexión grupal, a través de una vela encendida como símbolo, se invita a reflexionar en la frase "Todos llevamos una luz por dentro y aunque olvidemos cosas, esa luz no se apaga, esa luz se llama amor, bondad, fe, respeto, eso que nadie puede quitarnos"; se invita a las personas mayores a cerrar los ojos unos segundos y "sentir esa luz interior", para que cada persona mayor con recursos cognitivos a compartir sobe la importancia de la dignidad, el respeto y la empatía por si mismo y por el prójimo. **2. Buen Trato y Espiritualidad:** Las personas mayores identifican desde la renovación interior a través del sacramento de la reconciliación (con los demás y con Dios) diferentes acciones de caridad, ayuda, servicio a los demás y el compartir momentos de oración en comunidad y en familia, así como propicien la identificación de conductas aversivas o apetitivas que refuerzan positivamente o negativamente la interacción, socialización social buen trato entre personas mayores, cuidadores, redes de apoyo y comunidad en general.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Buen Trato y Espiritualidad:** Finalmente, se realiza una oración sencilla, agradeciendo por el tiempo compartido, la reflexión y la oportunidad de aprender juntos desde la paz y el respeto a la palabra de Dios evocando emociones placenteras cuando eran jóvenes, cuando alguien los trató con mucho cariño, y cuando un objeto sagrado nos da sentido de vida para poder compartir en paz con las personas que mas aman, como son sus cuidadores, amigos o familiares. **2. Buen Trato y Espiritualidad:** Posteriormente se reflexiona lo que es "bueno" o "malo" apoyándose en los diferentes simbolos representados en la semana santa, así como las diferentes conductas verbales o paraverbales, desde las preguntas ¿Te gusta cuando alguien te sonríe?, ¿Qué no te gusta que hagan los demás? y ¿Cómo te gusta que te hablen o traten? para finalmente realizar feedback sensibilizando sobre la identificación de actitudes y emociones positivas en esta epoca espiritual que favorecen el buen trato cotidiano.

3.4.RECURSOS

Los materiales que se utilizaron son:	Talento humano profesional:
micrófono, T.V. sonido, frases, celular, sillas, computador,	equipo psicosocial y gerontología.
mesas, televisor, dibujos.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realiza cierre de las actividades ejecutadas con una ronda de preguntas donde las personas mayores con recursos cognitivos opinen cómo se sintió durante la actividad y cual mensaje dejaría sobre cómo cuidar el buen trato hacia los demás, obteniendo:

1. Buen Trato y Espiritualidad: De las 46 personas mayores, se evidencian que las que cuentan con recursos cognitivos, comparten e identifican como desde su realidad institucional, como desde las actividades espirituales cobran importancia en el buen trato y a su vez reconocen que los cuidadores tienen mucha paciencia ante muchas conductas verbales y paraverbales de rechazo ya que hay muchos que son muy groseros e irrespetuosos con los auxiliares enfermería y servicios generales.

2. Buen Trato y Espiritualidad: De las 39 personas mayores, las que cuentan con recursos cognitivos, logran compartir relatos de vida o recuerdos significativos de la muerte y resurrección de jesucristo, logrando reforzar el buen trato, la espiritualidad y la convivencia como pilares fundamentales de una

vejez con la presencia de Dios en la vida de cada persona mayor.

En constancia de lo anterior firman:

Isaac Ortíz Nemoga

C.C. 79.159.410/ Actividad N°1

Gregorio Fontecha

C.C. 2.909.087 / Actividad N°2

Fernando Salcedo Méndez

Coordinador

Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María

Fecha de evaluación del encuentro: 27/03/2026

Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián/Psicólogo, Myriam Romero/Trabajadora Social.

Registro fotográfico: Línea Convivencia

Actividad: 19 y 27 /03/2026-Buen Trato y Espiritualidad:



